

# „REŠTART 2021“

Milí tanečníci a tanečnice,

všeci pociťujeme dlhotrvajúcu neutešenú situáciu, kedy z dôvodu celosvetovej pandémie nie je možné nielen súťažiť, ale v ostatnom čase už ani trénovať. Vedenie tanečno-športovej sekcie SZTŠ pristúpilo k radikálnemu riešeniu a to prostredníctvom podpory párov a klubov organizáciou mimoriadneho tréningového sústreduenia v karanténnom centre SOSV v Šamoríne.

## Ciele mimoriadneho tréningového sústreduenia:

- podporiť súťažné páry morálne, organizačne i finančne v čase, kedy trvá výnimočný stav a tréningový proces legálne nie je možný,
- zabrániť, alebo aspoň zmierniť u párov, rodičov i trénerov prehlbujúcu sa depresiu a demotiváciu,
- reštartovať výkonnostné páry a čeliť tak ich postupnému fyzickému a technickému úpadku,
- využiť zmysluplne časť štátnej dotácie, ktorú zväz získal, aj za dobré výsledky v minulých rokoch, a to ako pre reprezentáciu a talentovanú mládež, tak aj pre kluby.
- pomôcť aktívnym športovcom s procesom socializácie v problematickom období.

## Termín realizácie: 15. - 22. február 2021

- nástup v pondelok 15.2.2021 doobeda s preukázaním sa negatívnym výsledkom antigénového alebo RT-PCR testu na ochorenie Covid 19 – čas bude upresnený podľa pokynov karanténneho centra, následne testovanie RT-PCR testami, pobyt v karanténnom pavilóne na izbách 18-24 hodín, po oznámení výsledkov testovania negatívne testovaní presun na ubytovanie, osoby s pozitívnym testom návrat domov bez nutnosti storna – platí pre celý pár,
- ukončenie v pondelok 22.februára 2021,
- karanténnu „bublinu“ nie je možné opúšťať, ani krátiť pobyt (táto podmienka je daná prevádzkovateľom KC).

## Miesto konania: Karanténne centrum SOŠV X-Bionic® sphere v Šamoríne

Cieľové skupiny sústreduenia:

- a) členovia reprezentačného výberu SR v tanečnom športe vekových ktg. junior I a II, mládež , do 21 rokov a dospelí (podľa výsledkov MSR 2020) s uhradeným členským poplatkom SZTŠ a súťažnou licenciou pre rok 2021.
  - tieto páry budú hradíť len príspevok na stravu vo výške 200,- Eur/osoba a cestovné náklady, spojené s dopravou na/z sústreduenia,
  - ostatné pobytové a tréningové náklady ako ubytovanie na 7 nocí, PCR test, náklady s prenájmom tréningových plôch, všetky skupinové lekcie a prednášky, CP a individuálne lekcie s nominovanými slovenskými lektormi v rozsahu stanovenom MVK a prezídiom sekcie TŠ bude hradíť zväz.
- b) páry z ľubovoľného klubu sekcie TŠ s uhradeným členským poplatkom a súťažnou licenciou tanečného páru pre rok 2021.
  - tieto páry budú mať od SZTŠ hradený PCR test a všetky skupinové aktivity (skupinové lekcie STT a LAT, 2 x denne CP, kondičné tréningy, prednášky)
  - samostatne si budú hradíť cestovné náklady, pobytové náklady vo výške cca 425 Eur/osoba (7 x nocľah a strava) a individuálne lekcie,
  - individuálne lekcie (jednotná cena 30,-Eur/pár/45 min.) bude možné objednať po uzávierke prihlášok a zistení naplnenosti sústreduenia, platiť sa budú na mieste oproti PPD.

### Maximálna kapacita:

- 35 párov
- v prípade párov majú prednosť členovia reprezentácie (ohľadom účasti a pridelovania individuálnych lekcií) ostatní záujemcovia budú posudzovaní podľa nasledujúcich kritérií: vek (páry ktg. dospelí, do 21 rokov a mládež majú prednosť pred juniorskými pármí), výsledky na MSR 2020, výkonnostná trieda (vyššia VT má prednosť).

### Predbežný návrh dennej programovej skladby sústredenia (tréningová jednotka 45-60 minút):

1. kondičný tréning – rozvoj kondičných a koordinačných schopností,
2. skupinový seminár ŠTT,
3. skupinový seminár LAT,
4. spoločné CP I. a II.,
5. doplnkové aktivity – teambuilding (prednášky, tabuľová diskusia po vekových ktg., vedomostné súťaže),
6. diagnostika športovej výkonnosti reprezentantov pre potreby výskumu FTVŠ a SZTŠ (v prípade dodania nového prístroja spiroergometra sa uskutoční jeho testovanie v praxi).

### Personálne obsadenie sústredenia (podľa návrhu prezídia sekcie TŠ a MVK):

Hlavný koordinátor projektu + lektor pre kondičnú prípravu, ŠTT a skupinové aktivity:  
Mgr. Milan Špánik, PhD.

#### Lektori LAT:

Juraj Fáber., Mgr. Kristína Takáč Horvátová, Bc. Marieta Plačková, Tomáš Uváček.

#### Lektori ŠTT:

Mgr. Petr Horáček, Jozef Kovács, Ing. Tomáš Surovec, Henrieta Vadkerti.

### **Prihlášky prostredníctvom KSIS do 2.2.2021.**

Následne bude zverejnený zoznam potvrdených párov, ktorým budú zaslané podrobné informácie a pokyny k pobytu s výzvou na platbu.

Záver: jedno sústredenie neurobí zázrak...ale len malý zázrak pomôže ochrániť súčasnú generáciu vrcholových tanečníkov pred vyhynutím :).

Veríme, že väčšinu párov a klubov tento projekt osloví a spoločne prekonáme zložité obdobie vo vývoji svetového tanečného športu!

Na blízke stretnutie sa teší a pevné zdravie praje

vedenie Sekcie TŠ SZTŠ

P.S.: Vedenie sekcie tanečného športu SZTŠ priebežne komunikuje o aktuálnej situácii v KC, ako s vedením X-Bionic® sphere, tak aj s hygienickými autoritami. V prípade sebamenšieho ohrozenia účastníkov alebo lektorov bude situácia riešená a všetky dotknuté strany budú informované.