



Slovak DanceSport Federation

Račianska 109/c, 831 02 Bratislava

APPENDIX 2

Restricted syllabus for Standard Dances

WALTZ

CLASS: D, C

Názov figury <i>Name of the Figure</i>	Počítanie <i>Timing</i>
Zatvorená zmena PN - RF Closed Change (Natural to Reverse)	123
Zatvorená zemna ĽN - LF Closed Change (Reverse to Natural)	123
Otáčka vľavo - Reverse Turn	123 123
Otáčka vpravo - Natural Turn	123 123
Spinová otáčka vpravo - Natural Spin Turn	123 123
Zášvih - Whisk	123
Premena z PP - Chasse from Promenade Position	12&3
Korta vľavo - Reverse Corte	123
Pivota vľavo - Reverse Pivot	& (1/2 doby)
Zášvih vzad - Back Whisk	123
Zmena mimo - Outside Change	123
Zmena výdržou - Hesitation Change	123 123
Postupová premena vpravo - Progressive Chasse to Right	12&3
Základný pletenec - Weave in Waltz Time	123 123
Dvojspin vľavo - Double Reverse Spin	123 (Ž:12&3,123&)
Dvojspin vpravo - Double Natural Spin	123 (Ž:12&3,123&)
Kríženie vzad - Backward Lock Step	12&3
Kríženie vpred - Forward Lock Step	12&3
Výdrž ťahaním - Drag Hesitation	123
Spin mimo - Outside Spin	123
Nedotočený Spin mimo - Underturned Outside Spin	123
Točené kríženie vľavo - Turning Lock to the Left	1&23

Točené kríženie vpravo - Turning Lock to the Right	1&23
Zatvorený Telemark - Telemark	123
Otvorený Telemark a Krúžok - Open Telemark followed by Wing	123 123
Otvorený telemark a Výdrž naprieč - Open Telemark followed by Cross Hesitation	123 123
Zatvorená nábehová otáčka - Impetus Turn	123
Otvorená nábehová otáčka - Open Impetus Turn	123
Otvorená nábehová otáčka a Krúžok - Wing preceded by Open Impetus Turn	123 123
Otvorená nábehová otáčka a Výdrž naprieč - Cross Hesitation preceded by Open Impetus Turn	123 123
Pletenec z PP (po Otvorenej nábehovej otáčke) - Weave from PP preceded by Open Impetus Turn	123 123
Pletenec z PP (po Zášvihu) - Weave from PP preceded by Whisk	123 123
Zášvih vľavo - Left Whisk	123
Otáčka vpravo v PPV - Fallaway Natural Turn	123 123
Otvorená otáčka vpravo z PP - Passing Natural Turn	123
Bežaná spinová otáčka - Running Natural Spin Turn	1&23 alebo 12&3
Bežaná spinová otáčka - Running Natural Spin Turn	12&3&
Zášvih v PPV - Fallaway Whisk	123
Zatvorený krúžok - Closed Wing	123
Vznosná korta - Hover Corte	123
Otáčka vľavo v PPV a Vklízna pivota - Fallaway Reverse and Slip Pivot	1&23,alebo 12&3,alebo 123&

TANGO

CLASS: D, C

Názov figury <i>Name of the Figure</i>	Počítanie <i>Timing</i>
Chôdza L'N,PN - Walk with left foot, right foot	S
Chôdza PN zakončená v PP - Walk with right foot ended in PP	QQS
Postupový bočný krok - Progressive Side Step	QQS
Postupová spojka - Progressive Link	QQ
Zatvorená promenáda - Closed Promenade	SQQS
Otvorená promenáda - Open Promenade	SQQS

Základná otáčka vľavo - Basic Reverse Turn	QQS QQS
Otvorená otáčka vľavo, partnerka v línii, zatvorené ukončenie -Open Reverse Turn Lady -in-Line Closed Finish	QQS QQS
Otvorená otáčka vľavo, partnerka mimo, Otvorené ukončenie - Open Reverse Turn Lady Outside Open Finish	QQS QQS
Otáčka vľavo postupovým bočným krokom - Progressive Side Step Reverse Turn	QQSS QQS QQS
Kolísková otáčka - Natural Rock Turn	S QQS QQS
Korta vzad - Back Corte	SQQS
Kolíska vzad ĽN - Rock on Left Foot	QQS
Kolíska vzad PN - Rock on Right Foot	QQS
Promenádna otáčka vpravo - Natural Promenade Turn	SQQS&
Promenádna otáčka vpravo do kolískovej otáčky - Natural Promenade Turn to Rock Turn	SQQS QQS QQS
Twistová otáčka vpravo - Natural Twist Turn	S QQS QQ or S QQQQ S
Promenádna spojka - Promenade Link	SQQ
Štvorkrok - Four Step	QQQQ
Promenáda v PPV - Fallaway Promenade	SQQ SQQ
Príťahový poklep - Brush Tap	QQ&S
Zmena štvorkrokom - For Step Change	QQQQ or QQ&S
Výkrut mimo s väzbou na Promenádnú spojku (po otvorenej promenáde) - Outside Swivel followed by Step 2 and 3 of Promenade Link (after Open Promenade)	SQQ
Výkrut mimo (točený Ľ) s väzbou na Promenádnú spojku (po otvorenej promenáde, koniec ŠKS) - Outside Swivel (Turning Left) followed by Step 2 and 3 of Promenade Link (after Open Finish ended DW)	SQQ
Výkrut mimo (po krokoch 1 a 2 Otáčky vľavo) - Outside Swivel (after 1 and 2 of Reverse Turn)	QQS QQ
Otvorená promenáda vzad - Back Open Promenade	SQQS
Štvorkrok v PPV (v rohu) - Fallaway Four Step (at a Corner)	QQQQ
Obchvat - Chase	S QQQQ S
Päťkrok - Five Step	QQQQ S
Mini päťkrok - Mini Five Step	QQQQ S
Otáčka vľavo v PPV a Vklízna pivota - Fallaway Reverse and Slip Pivot	QQQQ or QQS&
Otvorená otáčka vpravo z PP - Passing Natural Turn	QQS or &QQ

Otvorený telemark - Open Telemark	QQS
Zášvih - Whisk	QQS
Zášvih vzad - Back Whisk	QQS
Spin mimo - Outside Spin	QQS or &QQ
Pivota vľavo - Reverse Pivot	&

SLOWFOX

CLASS: D, C

Názov figury <i>Name of the Figure</i>	Počítanie <i>Timing</i>
Pérový krok - Feather Step	SQQ
Otáčka vľavo - Reverse Turn	SQQ SQQ
Troj krok - Three Step	SQQ
Otáčka vpravo - Natural Turn	SQQ SSS
Zatvorená nábehová otáčka - Impetus Turn	SQQ
Pérové zakončenie - Feather Finish	SQQ or QQQ
Vlna vľavo - Reverse Wave	SQQ SQQ SSS
Základný pletenec - Weave	QQQQQQ
Zmena smeru - Change of Direction	SSS
Otvorený telemark s pérovým ukončením - Open Telemark Feather Ending	SQQ SQQ
Zatvorený telemark - Telemark	SQQ
Otvorený telemark, Otv.ot.vpravo z PP do Výkrutu mimo a pérové zakončenie - Open Telemark Passing Natural Turn Outside Swivel Feather Ending	SQQ SQQ S SQQ
Pletenec z PP (po otvorenej nábehovej otáčke) - Weave from PP (preceded by Open Impetus)	S QQQQQQ
Pletenec z PP (po otvorenom Telemarku) - Open Telemark followed by Weave from PP	S QQQQQQ
Vrcholový spin - Top Spin	QQQQ
Vznosný pérový krok - Hover Feather	QQ
Otvorená nábehová otáčka - Open Impetus	SQQ
Telemark vpravo - Natural Telemark	SQQQQ
Vznosný telemark - Hover Telemark	SQQ
Pletenec vpravo - Natural Weave	S QQQQQQ
Rýchly pletenec vpravo z PP - Quick Natural Weave from PP (Running Weave)	SQ&Q SQQ

Twistová otáčka vpravo - Natural Twist Turn	SQ&Q SQQ
Rýchla otvorená otáčka vľavo - Quick Open Reverse	SQ&QQQ
Pivota vľavo - Reverse Pivot	S or Q or &
Vznosné kríženie - Hover Cross	SQQQQQQ
Zatočený pérový krok - Curved Feather	SQQ
Pérový krok vzad - Back Feather	SQQ
Zatočený pérový krok z PP - Curved Feather from PP	SQQ
Vznosný telemark vpravo - Natural Hover Telemark	SQQ SQQ or S&SSQQ
Otáčka vľavo v PPV a Vklíza pivota - Fallaway Reverse and Slip Pivot	SQQQ or.SQQ& or SQ&Q or QQQQ
Otáčka vľavo v PPV s pohupom a pletencovým ukončením - Bounce Fallaway with Weave ending	S&QQ
Zig-Zag vpravo z PP - Natural Zig-Zag from PP	SQQQQ
Predĺžená vlna vľavo - The Extended Reverse Wave	SQQ SQQ SQQ SQQ SSS
Zatočený trojkrok - The Curved Three Step	SQQ
Zášvih - Whisk	SQQ
Zášvih vzad - Back Whisk	SQQ
Dvojspin vľavo - Double Reverse Spin	SQ&Q or QQ&Q
Spin mimo - Outside Spin	SQQ or &QQ

QUICKSTEP

CLASS: D, C

Názov figury <i>Name of the Figure</i>	Počítanie <i>Timing</i>
Štvrt'otáčka vpravo - Quarter Turn to Right	SQQS
Otáčka vpravo (v rohu) - Natural Turn at a Corner	SQQ SSS
Pivotová otáčka vpravo - Natural Pivot Turn	SQQ S
Spinová otáčka vpravo - Natural Spin Turn	SQQ SSS
Otáčka vpravo s výdržou - Natural Turn with Hesitation	SQQ SSS
Postupová premena - Progressive Chasse	SQQS
Zmena smeru - Change of Direction	SSS
Premena naprieč - Cross Chasse	SQQ
Kríženie vpred - Forward Lock step	SQQS
Kríženie vzad - Backward Lock Step	SQQS
Postupová premena vpravo - Progressive Chasse to Right	SQQS
Otáčka vľavo premenou - Chasse Reverse turn	SQQ

Rýchla otvorená otáčka vľavo - Quick Open Reverse	SQQ
Pivota vľavo - Reverse Pivot	S or Q or &
Bežané zakončenie - Running Finish	QQS or SQQ
Zig-Zag - Kríženie vzad- Bežané zakončenie - Zig-Zag Back Lock Running Finish	SSS QQS QQS
Tipple premena vpravo v roku - Tipple Chasse to Right at a Corner	SQQS
Tipple premena vpravo pozdĺž miestnosti - Tipple Chasse to Right along side of room	SQQS
Tipple premena vľavo - Tipple Chasse to Left	SQQS
Zatvorený telemark - Telemark	SSS or SQQ
Dvojspin vľavo - Double Reverse Spin	SSQQ
Výkrut naprieč - Cross Swivel	SS
Rybí chvost - Fishtail	SQQQQS
Zatvorená nábehová otáčka - Impetus Turn	SSS or SQQ
Otvorená nábehová otáčka - Open Impetus Turn	SSS or SQQ
Otvorený telemark - Open Telemark	SSS
Otvorená otáčka vpravo z PP - Passing Natural Turn	SQQ
Štyri bežané rýchle kroky - Four Quick Run	SQQQQS
Bežaná otáčka vpravo - Running Right Turn	SQQ SSSS QQS
Otáčka vpravo - Kríženie vzad - Bežané zakončenie - Natural Turn Back Lock Running Finish	SQQ SQQS QQS
V-6 - V-6	SQQS SQQ SQQS
Šesť rýchlych bežaných krokov - Six Quick Run	QQQQQQ
Vznosná korta - Hover Corte	SSS
Tipsy vpravo - Tipsy to Right	Q&Q
Tipsy vľavo - Tipsy to Left	Q&Q
Rumbové kríženie - Rumba Cross	QQS
Zmena mimo - Outside Change	SQQ
Spin mimo - Outside Spin	SSS or &QQ
Otáčka vľavo v PPV a Vklízná pivota - Fallaway Reverse and Slip Pivot	SQQS
Zášvih - Whisk	SSS
Zášvih vzad - Back Whisk	SSS
Bežaná premena naprieč - Running Cross Chasse	SQQS
Krúžok - Wing	SQQ

VIENNESE WALTZ**CLASS: D, C**

Názov figury <i>Name of the Figure</i>	Počítanie <i>Timing</i>
Otáčka vpravo - Natural Turn	123 123
Otáčka vľavo - Reverse Turn	123 123
Zmeny vpred a vzad - Change from right to left forward or backward	123